



Associazione Onlus AGENDA

Sede presso Centro Socio Culturale
Via dei Castani 1 – 00046 Grottaferrata

PROGETTO

“SportivaMente-Abile”

Presentazione

L'Associazione Onlus AGENDA, dalla sua costituzione, dapprima in associazione spontanea nata nel 1999 e successivamente costituita in Associazione Onlus nel 2003, è impegnata nella integrazione sociale dei ragazzi con disabilità mentali promuovendo attività di inclusione in cui i ragazzi stessi siano protagonisti e vengano stimolati a conoscere nuovi ambienti a loro congeniali e nello stesso tempo a promuovere attività che possano aiutarli in uno sviluppo fisico e cognitivo che possa renderli autosufficienti.

Ad aiutarli in questo percorso uno strumento efficace ed efficiente è senz'altro l'attività sportiva, che viene accolta dai ragazzi sempre con entusiasmo e dove si può stimolare la coordinazione oculo - manuale nonché favorire la socializzazione in una sorta di inclusione sportiva e di amicizia.

Queste dunque le finalità del presente progetto (comunque adattabile alle svariate esigenze dei ragazzi “SPECIALI”) che vengono coniugate in un format modellabile approvato e finanziato dal Comune di Grottaferrata e che può rappresentare inoltre un esempio di intervento amministrativo esportabile fuori del territorio stesso di Grottaferrata, anche con l'intento di facilitare la nascita di un “POLO SPORTIVO INTEGRATO” dei Castelli Romani, che, crediamo, sia anche il primo esempio di partecipazione presente sul territorio nazionale, come ebbe anche a riferire il Prof. Alessandro Palazzotti, vice presidente Special Olympics, nel suo intervento al convegno organizzato il 24 aprile, presso il Villaggio Eugenio Litta, dall'Amministrazione di Grottaferrata in collaborazione con la nostra Associazione

Certi di poter essere di aiuto con questa iniziativa a tanti ragazzi Speciali o con disagio sociale fornendo loro l'opportunità di una vera inclusione ringraziamo il Sindaco Fontana e gli Assessori Passini e Palozzi per aver creduto nella nostra iniziativa dando la possibilità di realizzarla

L'Associazione Onlus AGENDA



Associazione Onlus AGENDA

Sede presso Centro Socio Culturale
Via dei Castani 1 – 00046 Grottaferrata

Il Progetto

Lo sport deve essere considerato un basilare diritto prima ancora che strumento per la soluzione dei problemi pratici connessi con la disabilità. Non è sufficiente consentire ai disabili di accedere alle attività sportive: è necessario che tale esperienza diventi un punto centrale, tale da consentire ai ragazzi una crescita e un contatto con il mondo che lo circonda e di conseguenza affermare il loro diritto al riconoscimento sociale in special modo nella cittadina di Grottaferrata dove la presenza di un Istituto di riabilitazione “E. Litta” che accoglie ragazzi diversamente abili provenienti da tutta la regione. La cui patologia dell’handicap di cui questi ragazzi sono portatori è in genere, “Medio/Grave” - Grave, accentuata da disturbi del comportamento legati a situazioni socio ambientali, affettive ed evolutive inadeguate. Il diritto allo sport supera l’aspetto formale e diventa fattore vitale per la riabilitazione dei disabili e per la loro integrazione sociale, il cui obiettivo ultimo non è quello di cercare una parità materialmente impossibile, ma di avere a disposizione una il numero maggiore di opportunità appropriate alle proprie capacità. Uno degli scopi è di accompagnare il disabile lungo un percorso di sviluppo che rende possibile la valorizzazione delle individualità e la crescita verso una possibile autonomia e/o indipendenza personale al di là di quanto viene già offerto. Inoltre si permette di conoscere Il lago di Caste Gandolfo con la natura circostante Attraverso lo sport si permette al disabile di sperimentare la dimensione sportiva e ricreativa nell’ambito del percorso di riabilitazione e contemporaneamente operare un profondo cambiamento culturale nel territorio di Grottaferrata attraverso la ridefinizione del significato di disabilità, e nell’approccio alla riabilitazione, spesso considerata solo dal punto di vista sanitario. Vengono inoltre realizzate attività trasversali rivolte al sistema familiare e sociale dei minori coinvolti con l’obiettivi prioritario del miglioramento della qualità di vita dell’intero nucleo familiare.

In questo modo la comunità si fa carico dei bisogni dell’utente con minore abilità impara a vivere la disabilità e attraverso la conoscenza e la condivisione delle sue realtà esistenziali impara a vivere la disabilità come parte integrante della quotidianità ed elemento del contesto sociale.

Il progetto è in continuità con i progetti sviluppati negli anni precedenti, finanziati prima dal Comune di Grottaferrata e da ultimo cofinanziati dalla Regione Lazio.

Facendo riferimento al Progetto sviluppato nell’anno 2014 “UNO SPORT PER TUTTI” che si poneva come obiettivo principale la creazione di un “POLO SPORTIVO INTEGRATO”.

Questo progetto vuole essere in continuità con il lavoro svolto negli anni precedenti, e si pone come un’organizzazione che si muove in piena sinergia con il territorio e le diverse strutture e Associazioni Sportive Dilettantistiche.



Associazione Onlus AGENDA

Sede presso Centro Socio Culturale
Via dei Castani 1 – 00046 Grottaferrata

Il Progetto che si pone in modo ambizioso, vuole essere da stimolo a tutto il territorio dei Castelli Romani.

Il Progetto prevede l'organizzazione di diverse attività sportive settimanali (Nuoto, Calcio, Dragon Boat, Equitazione, Danza, Bowling, Sitting Volley), a cui possono partecipare ragazzi con disabilità fisica o mentale, ragazzi con disagio sociale o normodotati (partner) del Comune di Grottaferrata o appartenenti ad associazioni del terzo settore del comune di Grottaferrata.

Ogni struttura che prende parte al progetto metterà a disposizione un numero adeguato di istruttori che abbiano esperienze nel settore.

Per quanto riguarda il trasporto per la partecipazione alle diverse attività e manifestazioni è a carico delle famiglie.

Per la partecipazione ad eventi, sarà cura del Responsabile l'organizzare dello spostamento, anche con l'uso di mezzi privati.

L'assicurazione, sarà stilata con le diverse strutture, o associazioni Sportive Dilettantistiche che partecipano al Progetto.

Le attività comprendono diversi moduli: organizzazione delle risorse, creazione delle squadre partecipanti alle manifestazioni, training delle squadre, coinvolgimento di disabili e normodotati (partner).

Il progetto si svilupperà in un periodo di 10 mesi (Gaant allegato) e verrà costantemente monitorata dagli Organizzatori ed Istruttori in collaborazione con la Psicologa della Associazione AGENDA che proverà, se nel caso lo richieda, a redigere un percorso personalizzato al partecipante, formulando itinerari funzionali che possono essere alternativi e/o sostitutivi del programma generale.

FASE/AZIONE dicembre 2015 / gennaio 2016, il primo mese sarà dedicato all'organizzazione logistica del progetto, alla scelta dei partecipanti e delle figure professionali coinvolte;

FASE/AZIONE fase propositiva, attività sportive e la preparazione degli atleti per le manifestazioni. Infine sono previsti incontri e eventi informativi per coinvolgere e sensibilizzare il territorio rispetto le attività svolte.

Le manifestazioni finali saranno accompagnate dalle premiazioni di ogni singolo atleta, all'interno di esse saranno previsti momenti di aggregazione sociale. Molto importante saranno le discussioni che si apriranno per favorire la presa di coscienza e la sensibilizzazione riguardo la disabilità e le loro potenzialità.



Associazione Onlus AGENDA

Sede presso Centro Socio Culturale
Via del Castani 1 – 00046 Grottaferrata

Gli Obiettivi Generali

- Favorire la conoscenza delle persone disabili del lavoro di squadra;
- Condivisione delle proprie azioni ed emozioni con i compagni di squadra;
- Favorire l'apprendimento di nuove abilità legate all'attività fisica;
- Miglioramento del benessere fisico e psicofisico degli utenti e dei disabili che partecipano all'evento;
- Recupero e sviluppo delle capacità motorie: capacità coordinative e capacità condizionali;
- Autostima e realizzazione dell'immagine corporea;
- Affinamento della socializzazione.

Creazione di un punto di riferimento che possa soddisfare i bisogni e le esigenze sportive dei soggetti svantaggiati.

Le attività si propongono anche l'obiettivo sia ai disabili che ai normodotati la possibilità di vivere un'esperienza di arricchimento personale partecipando attivamente ad esperienze "sportive insieme" con lo scopo di scambiarsi emozioni, aiutarsi, condividere da vicino momenti di gioia e ricreare situazioni di perfetta inclusione sociale, in modo che un'esperienza così forte arricchimento personale e di enorme valenza educativa migliorano la qualità della vita, ed accrescono l'autostima e l'autonomia personale delle persone che ne prendono parte.

Nuoto

Il nuoto è al centro del Progetto, in quanto è un'attività adatta a persone con bisogni speciali, capace di rafforzare le loro capacità fisiche, con effetti positivi sul benessere mentale, l'inclusione sociale e la salute, Il movimento nell'acqua e il nuoto sono attività che possono esercitate dai primi anni di vita sino alla vecchiaia e adatto anche a quelle persone con ridotte capacità fisiche ed intellettive.

Attraverso l'acqua si consolidano gli schemi motori precedentemente acquisiti dai partecipanti e di crearne dei nuovi attraverso singoli esercizi o percorsi più o meno complessi. L'attività in acqua soprattutto per i disabili mentali è un modo per sviluppare e mantenere uno stato di efficienza psicofisica, oltre ad un miglioramento della coordinazione generale, i migliori risultati si ottengono però a livello psicologico in quanto il movimento porta alla conoscenza di se stessi, all'abitudine alla disciplina e all'autocontrollo e a creare nelle proprie capacità. Il disabile mentale, attraverso questa disciplina, impara a rispettare certe regole, che serviranno anche a mantenere un comportamento positivo nella vita di tutti i giorni. Uno degli obiettivi



Associazione Onlus AGENDA

Sede presso Centro Socio Culturale
Via dei Castani 1 – 00046 Grottaferrata

sarà quello di far assimilare nuove esperienze, come naturale interpretazione personale del soggetto, rispettando i suoi tempi e la sua creatività.

Calcetto

Il calcio si fonda su un percorso educativo, motorio e relazionale, un educatore collettivo centrato sul gruppo senza però prescindere delle singole individualità e problematiche, il tutto “utilizzando” il gioco del calcio. Obiettivo prioritario è il divertimento, l’opportunità di vivere un’esperienza ludica, che accresce la motivazione ad apprendere, a sviluppare socievolezza, autocontrollo, autonomie, senso di appartenenza al gruppo, inoltre permette:

- Promuovere una cultura dello sport fondata sull’accettazione dell’altro;
- Rafforzare l’autonomia, la stima di sé, l’identità di ogni singolo atleta;
- Prendere coscienza del proprio corpo e del proprio corpo in movimento;
- Favorire lo sviluppo delle potenzialità cognitive, motorie e delle risorse personali;
- Favorire le autonomie personali e sociali.

Il Drago Boat

è una imbarcazione ideale per questo tipo di attività, è una barca sufficientemente stabile e sicura, la tecnica di voga è semplice e di facile apprendimento, la barca consente un lavoro di sinergia tra i diversi ragazzi (tutor, familiari).

La Danza

sviluppa l’area cognitiva, in cui è possibile migliorare alcune competenze come lo schema corporeo, l’apprendimento di concetti o l’uso di simboli;

L’area emotiva, in cui è possibile incrementare la capacità di manifestare positivamente dei vissuti emotivi, sostenendo il superamento di paure e fobie e migliorando la stima di sé;

L’area relazionale, in cui spesso si lavora per migliorare le relazioni personali, per diminuire forme comportamentali disadattive;

L’area psicomotoria, in cui è possibile migliorare l’orientamento spaziale e la coordinazione motoria in relazione a prassi specifiche oppure generalizzate.

Equitazione

- Permette di acquisire nuove competenze verso una maggiore autonomia;
- Regolarizzazione del tono muscolare e mobilitazione del bacino;
- Lo stimolo e il rinforzo dei meccanismi di raddrizzamento e di equilibrio,
- Ampio stimolo sociale.



Associazione Onlus AGENDA

Sede presso Centro Socio Culturale
Via dei Castani 1 – 00046 Grottaferrata

Bowling

è considerato come uno sport di socializzazione e di inclusione sociale, è uno sport di destrezza, con impegno fisico ed energetico non massimale con impegno mentale considerevole, senza alcun contatto fisico. Vengono sollecitate capacità coordinative fondamentali quali: l'equilibrio (statico e dinamico), la coordinazione oculo-manuale, la percezione spazio-temporale, la coordinazione intermuscolare tra muscoli agonisti e antagonisti degli arti superiori e inferiori, la capacità condizionale e la lateralizzazione. Un grosso lavoro di feedback (procedimento per prove ed errori onde migliorare il risultato che sfoci nel feedforward).

Sitting Volley

Il sitting volley è la pallavolo da seduti, uno sport adattato per disabili. Un gioco agonistico a tutti i livelli, che consente ai disabili di giocare senza la necessità di usare le gambe. Le regole del gioco sono quelle della pallavolo ma è indispensabile rimanere seduti al momento del tocco della palla. Stimola la coordinazione oculo-manuale in una situazione nella quale atleti con disabilità e atleti normodotati si affrontano e confrontano su un piano di assoluta parità.

PROGRAMMA

STUDIO DI RICERCA, SVILUPPO ED ORGANIZZAZIONE PROGETTO:

dicembre 2015 gennaio 2016, primo modulo del programma per organizzare e definire i gruppi di lavoro; avviamento i corsi dei elemento innovativo è rappresentato dalla coesistenza di figure sportive professionali, disabili e normodotati in cooperazione sinergica.

ORGANIZZAZIONE E AVVIO DELLE ATTIVITA' PREVISTE:

- **Nuoto:** 1 volte a settimana e la seconda volta in funzione dei corsi personalizzati programmati dallo staff di monitoraggio, da svolgersi il mercoledì e/o venerdì, indicativamente nell'intervallo di tempo fra le ore 14,30 alle ore 19,00 inizio nel mese di dicembre 2015;
- **Calcetto** martedì pomeriggio (1 volta a settimana) orario da decidere.
- **Dragon Boat** 1 volta a settimana - vedi cronoprogramma;
- **Danza** 1 volta a settimana - vedi cronoprogramma;
- **Bowling** 1 volta a settimana (sabato) dalle ore 10.00 alle ore 12,00 circa - vedi cronoprogramma;
- **Equitazione** 1 volta a settimana - vedi cronoprogramma;
- **Sittin Volley** 1 volta a settimana mese di febbraio - vedi cronoprogramma;



Associazione Onlus AGENDA

Sede presso Centro Socio Culturale
Via dei Castani 1 – 00046 Grottaferrata

MANIFESTAZIONI:

Si fa presente che i ragazzi saranno invitati a partecipare ad alcune manifestazioni, organizzate anche in collaborazione con Special Olympic Italia, quali indicativamente:

NUOTO (05 marzo 2015 e eventuali altre manifestazioni carattere regionale, in questo caso sotto legita di una associazione riconosciuta da Special Olympics)

DRAGON BOAT, orientativamente marzo / aprile;

BOWLING, secondo calendario Special Olympics;

EQUITAZIONE, giornata Pony Day

CALCETTO, orientativamente aprile / maggio

Le manifestazioni saranno sviluppate dopo una serie di valutazioni e alcune saranno inserite nel calendario Social Olympics Italia.

MONITORAGGIO: quarto modulo del programma di osservazione e raccolta delle informazioni e dei dati sviluppati nel corso delle attività svolte.

MONITORAGGIO E VERIFICA

Uno speciale staff della Associazione composta da organizzatori, Istruttori e Psicologa effettuerà un monitoraggio che accompagnerà le attività progettuali e valuterà in itinere le diverse aree interessate:

Modalità di intervento sulla popolazione bersaglio;

Conformità tra risorse materiali e finanziarie dedicate al progetto;

Competenza e continuità del personale preposto alle attività;

Conformità tra attività progettate e attività realizzate;

Eventuale programma personalizzato della persona.

La raccolta di indicatori di processo (raccolta delle informazioni) rilevanti ai fini della valutazione sarà effettuata sia in ambito qualitativo che quantitativo attraverso:

Rilevazione dati da parte del gruppo di lavoro

Incontri di gruppo

Relazione del responsabile del progetto

Il piano di valutazione sarà scandito da screening e riunioni con il gruppo sportivo e i partecipanti all'evento.



Associazione Onlus AGENDA

Sede presso Centro Socio Culturale
Via dei Castani 1 – 00046 Grottaferrata

BENEFICIARI DEL PROGETTO

Persone con disabilità o disagio sociale che fanno richiesta attraverso i moduli che verranno pubblicati sul sito del Comune o persone con disagio sociale indicate dai Servizi Sociali.

La popolazione a cui è rivolto il progetto sarà primariamente quella degli abitanti di Grottaferrata e, qualora ve ne fosse la disponibilità in termini di posti, anche i residenti della Provincia di Roma appartenenti alle Associazioni e Istituti presenti sul territorio di Grottaferrata

SEDI DI ATTUAZIONE

Strutture del Comune di Grottaferrata

Piscina Hydrocampus Grottaferrata

Lago di Castel Gandolfo

Campo di calcetto Hydrocampus o campo sportivo comunale;

CIV (Centro Ippico del Vivaro) Rocca di Papa o altri Circoli.

Strutture ADERENTI alla ATS “POLO SPORTIVO INTEGRATO DEI CASTELLI ROMANI”

Grottaferrata 31/12/2015

L'Associazione Onlus AGENDA

Il Delegato alle Attività

Prof. Biagio Bortune

Il Presidente

Ing. Alberto De Angelis



Associazione Onlus AGENDA
 Sede presso Centro Socio Culturale
 Via dei Castani 1 – 00046 Grottaferrata

SportivaMente-Abile

Cronoprogramma indicativo delle attività

Attività Organizzativa e monitoraggio	giorni	Inizio attività	Fine attività	Genn.	Feb.	marzo	apr.	maggio	giugno	luglio	Ago.	Set.	Otto.	Nov.	Dic.
Fase Preliminare		Dicembre 2015	Dic 2015												
organizzazione gruppi di lavoro		Dicembre 2015	Dic 2015												
costituzione squadre/gruppi		Dicembre 2015	Dic 2015												
Avvio Attività		dicembre 2015													
Monitoraggio e verifica															
Raccolta e analisi dati															
Data inizio e fine progetto	Dicembre 2015 / dicembre 2016														

SportivaMente-Abile

Cronoprogramma indicativo delle attività

Attività	giorni	Inizio attività	Fine attività	Genn.	Febb.	marzo	Apr.	maggio	giugno	luglio	Ago.	Set.	Ot.	Nov.	Dic.
Nuoto da 1 a 2 gg a settimana x 8 mesi		dic. 2015	dic. 2016							Pausa	Pausa				
Calcio a 5 1 gg a settimana x 7 mesi		mar. 2015	nov. 2016							Pausa	Pausa				
Sitting Volley		feb.	feb.												
Dragon Boat 1 gg a sett. per 2 / 3 mesi	12	maggio 2016	lug. 2016												
Danza 1 gg a settimana x 3 / 4 mesi	16	gen. 2016	mar. 2016												
Equitazione 1 gg a settimana x 2 / 3 mesi	12	sett. 2016	nov. 2016												
Bowling	24	½ mar. nov.	1/2 mag. dic.												
MANIFESTAZIONI						Nuoto		Bowling		Dragon Boat			Equit		

L'Associazione Onlus AGENDA